

A DUE PASSI DAL MARE DI CIVITAVECCHIA

Sulle ruote di Armstrong

L'arrampicata si corre in salita, lungo una montagna che per la sua bellezza folgorò il grande ciclista americano

IL 7 MAGGIO DEL 2009, lungo questa salita, un ciclista dall'aspetto decisamente "fit" sospese il suo allenamento, appoggiò la bici a un paracarro e si fermò a lungo a scattare foto al paesaggio. «Sono montagne di bellezza straordinaria» confidò il ciclista agli amici. Quell'uomo era Lance Armstrong, atteso a Roma per la vigilia del Giro d'Italia ma che scelse di isolarsi in un resort di Cerenova, nel fresco del litorale pedalando per sei ore su strade a lui ignote.

Quella salita, ancora poco conosciuta, si chiama Tolfa, è dolce, verde, poco trafficata e porta dal mare di Civitavecchia alle vette dell'antiappennino laziale.

L'Arrampicata ha tredici anni di storia e un percorso semplice da memorizzare: tre chilometri piatti e poi salita fino ad arrivare a 8.850 metri.

C'è un servizio navetta che porta alla partenza, uno start nel tardo pomeriggio, premi ricchissimi (i primi venti di categoria), un bel pacco gara e un insolito ristoro a base di miele e pappe reali del luogo. Per i più agonisti c'è anche un



Block notes

GARA L'ARRAMPICATA

QUANDO 27 agosto 2011

DOVE Tolfa (RM)

EDIZIONE Tredicesima

PARTENZA Alle 18

IL PERCORSO 8,850 chilometri su asfalto, parzialmente in salita

ISCRIZIONI Il costo è di € 10. Da

effettuarsi preferibilmente entro il 25

agosto, a faustofio1956@teletu.it

INFO Ai numeri 076.6940027;

076.693490; 338.6463630 oppure per

mail a info@aironetolfa.it

ONLINE www.aironetolfa.it



impegnativo record da battere: i 30'45" del marocchino Larbi. Per chi ama le gite fuori porta ci sono le botteghe che vendono le celebri borse in pelle (dette appunto "tolfe") e ottimi salumi locali. – MARCO BONARRIGO